

[Shigella](#)

<b>Fuentes</b>	Contacto con una persona infectada o consumo de agua o alimentos contaminados. Los brotes de <i>shigella</i> de origen alimentario se asocian con mayor frecuencia a la contaminación generada por un manipulador de alimentos enfermo.
<b>Período de incubación</b>	1 a 7 días (generalmente 1 a 2 días)
<b>Síntomas</b>	Calambres abdominales repentinos, fiebre, diarrea que puede tener sangre o moco, náuseas y sentir la necesidad de evacuar, incluso cuando los intestinos están vacíos.
<b>Duración de la enfermedad</b>	De 5 a 7 días
<b>¿Quién está en riesgo?</b>	Niños, especialmente niños pequeños de 2-4 años, aunque cualquiera puede infectarse con shigella.
<b>Qué hacer</b>	Beba abundante líquido y descanse. Permanezca en casa y no asista a la escuela ni al trabajo para evitar propagar la bacteria a otras personas. Si no puede beber suficiente líquido para prevenir la deshidratación o si tiene diarrea con sangre, llame a su médico.
<b>Prevención</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lávese las manos con jabón de forma frecuente y con cuidado, en especial luego de utilizar el baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos o bebidas.</li><li>• Permanezca en su casa si trabaja en atención médica, servicio de alimentos o cuidado infantil mientras esté enfermo o hasta que su departamento de salud le diga que es seguro regresar.</li><li>• No lleve a los niños con diarrea a establecimientos de cuidado infantil mientras estén enfermos.</li><li>• Deseche los pañales sucios de manera adecuada.</li><li>• Desinfecte las áreas donde suele cambiar pañales luego de utilizarlas.</li></ul>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Supervise el lavado de manos de niños pequeños luego de utilizar el baño.</li><li>• No prepare alimentos para otras personas mientras esté enfermo y tenga diarrea</li><li>• Evite tragar agua en estanques, lagos o piscinas con agua sin tratar.</li><li>• Evite tener relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) durante una semana después de que desaparezca la diarrea.</li><li>• Cuando viaje a países en vías de desarrollo, beba solo agua tratada o hervida y coma solo alimentos cocidos calientes o frutas que pueda pelar usted mismo.</li></ul> |
|--|---|

Fecha de la última modificación 22 de marzo de 2021