FoodSafety.gov

Botulismo

Fuentes	Bebés: miel y productos que contengan miel, como chupetes para bebés rellenos o sumergidos en miel Bebés, niños y adultos: alimentos enlatados o conservados de manera inadecuada en el hogar, incluidos verduras poco ácidas y pescado fermentado; alimentos comerciales enlatados incorrectamente; aceites con infusión de hierbas, papas horneadas en papel de aluminio, salsa de queso, ajo embotellado.
Período de incubación	Bebés: 3-30 díasNiños y adultos: 18-36 horas
Síntomas	 Bebés: letargo, alimentación deficiente, constipación, llanto débil, tono muscular deficiente (apariencia "flácida"). Niños y adultos: visión doble, visión borrosa, párpados caídos, pronunciación inarticulada, dificultad para tragar, boca seca y debilidad muscular.
Duración de la enfermedad	Variable
Qué hacer	El botulismo es una emergencia médica. Si tiene síntomas de botulismo, consulte a su médico o vaya a la sala de emergencias inmediatamente.
Prevención	 Siga las instrucciones para conservas caseras seguras provistas por el Centro Nacional para la Preservación de Alimentos en el Hogar. Consulte con su servicio de extensión cooperativa local. La mayoría de las oficinas cuentan con un especialista en seguridad alimentaria que puede ofrecerle asesoramiento en conservas caseras. No dé miel ni chupetes de miel a niños menores de 12 meses.

Fecha de la última modificación 14 de agosto de 2025