

## [Salmonella](#)

<b>Fuentes</b>	<p><b>Alimentos:</b> hay varios alimentos que se han vinculado con la salmonela, entre ellos: verduras, pollo, cerdo, frutas, frutos secos, huevos, carne de res y brotes.</p> <p><b>Animales y sus ambientes:</b> especialmente reptiles (serpientes, tortugas, lagartos), anfibios (ranas), aves (pollitos) y golosinas y alimentos para mascotas.</p>
<b>Período de incubación</b>	6 horas a 6 días
<b>Síntomas</b>	Diarrea, fiebre, calambres abdominales, vómitos
<b>Duración de la enfermedad</b>	De 4 a 7 días
<b>Qué hacer</b>	<p>Beba abundante líquido y descanse. Si no puede beber suficiente líquido para prevenir la deshidratación o si sus síntomas son graves, llame a su médico.</p> <p>Los antibióticos se recomiendan únicamente para pacientes que padecen una enfermedad grave (como diarrea grave, fiebre alta o infección del torrente sanguíneo) o que tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad o complicaciones graves (bebés, adultos mayores de 65 años y personas con sistemas inmunitarios debilitados).</p>
<b>Prevención</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evite consumir alimentos de alto riesgo, incluidos huevos crudos o cocidos ligeramente, carne de aves de corral o carne de res molida poco cocida y leche sin pasteurizar (cruda).</li><li>• Lávese las manos después de tener contacto con animales, sus golosinas o alimentos o su entorno.</li></ul>

Fecha de la última modificación 15 de noviembre de 2024