

[Shigella](#)

Fuentes	Contacto con una persona infectada o consumo de agua o alimentos contaminados. Los brotes de <i>shigella</i> de origen alimentario se asocian con mayor frecuencia a la contaminación generada por un manipulador de alimentos enfermo.
Período de incubación	1 a 7 días (generalmente 1 a 2 días)
Síntomas	Calambres abdominales repentinos, fiebre, diarrea que puede tener sangre o moco, náuseas y sentir la necesidad de evacuar, incluso cuando los intestinos están vacíos.
Duración de la enfermedad	De 5 a 7 días
¿Quién está en riesgo?	Niños, especialmente niños pequeños de 2-4 años, aunque cualquiera puede infectarse con shigella.
Qué hacer	Beba abundante líquido y descanse. Permanezca en casa y no asista a la escuela ni al trabajo para evitar propagar la bacteria a otras personas. Si no puede beber suficiente líquido para prevenir la deshidratación o si tiene diarrea con sangre, llame a su médico.
Prevención	<ul style="list-style-type: none">• Lávese las manos con jabón de forma frecuente y con cuidado, en especial luego de utilizar el baño, después de cambiar pañales y antes de preparar alimentos o bebidas.• Permanezca en su casa si trabaja en atención médica, servicio de alimentos o cuidado infantil mientras esté enfermo o hasta que su departamento de salud le diga que es seguro regresar.• No lleve a los niños con diarrea a establecimientos de cuidado infantil mientras estén enfermos.• Deseche los pañales sucios de manera adecuada.• Desinfecte las áreas donde suele cambiar pañales luego de utilizarlas.• Supervise el lavado de manos de niños pequeños luego de utilizar el baño.• No prepare alimentos para otras

personas mientras esté enfermo y tenga diarrea

- Evite tragar agua en estanques, lagos o piscinas con agua sin tratar.
- Evite tener relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) durante una semana después de que desaparezca la diarrea.
- Cuando viaje a países en vías de desarrollo, beba solo agua tratada o hervida y coma solo alimentos cocidos calientes o frutas que pueda pelar usted mismo.

Fecha de la última modificación 14 de agosto de 2025