

[Especies de *Vibrio* que causan vibriosis](#)

Fuentes	La mayoría de las personas se infecta al comer mariscos crudos o pocos cocidos, especialmente las ostras. Ciertas especies de <i>vibrio</i> también pueden causar una infección en la piel cuando una herida abierta se expone a agua salada o salobre. El agua salobre es una mezcla de agua dulce y agua salada. Se puede hallar cuando los ríos se encuentran con el mar.
Período de incubación	<ul style="list-style-type: none">• Infección de vibrio en herida: 1 a 7 días• Enfermedad gastrointestinal: 2 a 48 horas
Síntomas	<ul style="list-style-type: none">• En personas sanas: diarrea, vómitos, dolor abdominal• En personas de alto riesgo: escalofríos repentinos, fiebre, conmoción, lesiones en la piel
Duración de la enfermedad	3 días, cuando se propaga por medio de los alimentos. La duración de las infecciones de una herida es variable.
Qué hacer	Si tiene síntomas pocos días después de haber comido mariscos crudos o poco cocidos —especialmente ostras— o desarrolla una infección en la piel después de haber estado expuesto a agua salada o salobre, consulte a su médico. ¡No se arriesgue! Algunas especies de <i>vibrio</i> , como el <i>Vibrio vulnificus</i> , pueden causar infecciones particularmente graves y potencialmente mortales.
Prevención	<ul style="list-style-type: none">• No coma ostras u otros mariscos crudos o poco cocidos. Cocínelos antes de consumirlos.• Siempre lávese las manos con agua y jabón después de manipular mariscos crudos.• Evite contaminar los mariscos cocidos con mariscos crudos y sus jugos.• Manténgase alejado del agua salada o salobre si tiene una herida (incluidos cortes y rasguños) o cubra su herida con una venda impermeable si existe la posibilidad de que entre en contacto con

agua salada o salobre, mariscos crudos o jugos de mariscos crudos.

- Lave las heridas y los cortes con agua y jabón si han estado expuestos al agua de mar o a mariscos crudos o sus jugos.

Si está en un grupo con más probabilidades de contraer una infección por *vibrio*, como las personas con enfermedad hepática:

- Use ropa y calzado que puedan protegerlo de cortes y rasguños cuando se exponga a agua salada o salobre.
- Use guantes protectores cuando manipule mariscos crudos.

Fecha de la última modificación 14 de agosto de 2025