

## [Especies de \*Vibrio\* que causan vibriosis](#)

<b>Fuentes</b>	La mayoría de las personas se infecta al comer mariscos crudos o pocos cocidos, especialmente las ostras. Ciertas especies de <i>vibrio</i> también pueden causar una infección en la piel cuando una herida abierta se expone a agua salada o salobre. El agua salobre es una mezcla de agua dulce y agua salada. Se puede hallar cuando los ríos se encuentran con el mar.
<b>Período de incubación</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Infección de vibrio en herida: 1 a 7 días</li><li>• Enfermedad gastrointestinal: 2 a 48 horas</li></ul>
<b>Síntomas</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>En personas sanas:</b> diarrea, vómitos, dolor abdominal</li><li>• <b>En personas de alto riesgo:</b> escalofríos repentinos, fiebre, conmoción, lesiones en la piel</li></ul>
<b>Duración de la enfermedad</b>	3 días, cuando se propaga por medio de los alimentos. La duración de las infecciones de una herida es variable.
<b>Qué hacer</b>	Si tiene síntomas pocos días después de haber comido mariscos crudos o poco cocidos —especialmente ostras— o desarrolla una infección en la piel después de haber estado expuesto a agua salada o salobre, consulte a su médico. <b>¡No se arriesgue!</b> Algunas especies de <i>vibrio</i> , como el <i>Vibrio vulnificus</i> , pueden causar infecciones particularmente graves y potencialmente mortales.
<b>Prevención</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No coma ostras u otros mariscos crudos o poco cocidos. Cocínelos antes de consumirlos.</li><li>• Siempre <a href="#">lávese las manos</a> con agua y jabón después de manipular mariscos crudos.</li><li>• Evite contaminar los mariscos cocidos con mariscos crudos y sus jugos.</li><li>• Manténgase alejado del agua salada o salobre si tiene una herida (incluidos cortes y rasguños) o cubra su herida con una venda impermeable si existe la posibilidad de que entre en contacto con</li></ul>

agua salada o salobre, mariscos crudos o jugos de mariscos crudos.

- Lave las heridas y los cortes con agua y jabón si han estado expuestos al agua de mar o a mariscos crudos o sus jugos.

Si está en un grupo con más probabilidades de contraer una infección por *vibrio*, como las personas con enfermedad hepática:

- Use ropa y calzado que puedan protegerlo de cortes y rasguños cuando se exponga a agua salada o salobre.
- Use guantes protectores cuando manipule mariscos crudos.

Fecha de la última modificación 15 de noviembre de 2024