

Alimentos congelados y apagones: cuándo conservarlos y cuándo desecharlos

Tipo de alimento	Contiene cristales de hielo y se siente frío como si estuviera refrigerado	Descongelado y conservado por encima de 40 °F durante más de 2 horas
Carne de res, aves de corral, mariscos		
Carne de res, aves de corral, mariscos; todo tipo de cortes	Volver a congelar	Desechar
estofados, sopas	Volver a congelar	Desechar
Lácteos		
Leche	Volver a congelar (un poco de pérdida de textura)	Desechar
Huevos (sin cáscara) y productos con huevo	Volver a congelar	Desechar
Helado, yogur congelado	Desechar	Desechar
Quesos (duros y semiduros)	Volver a congelar (un poco de pérdida de textura)	Desechar
Quesos duros	Volver a congelar	Volver a congelar
Quesos rallados	Volver a congelar	Desechar
Pastel de queso	Volver a congelar	Desechar
Frutas		
Jugos	Volver a congelar	Volver a congelar (descartar si se detecta moho, olor a levadura o textura viscosa)
Envasado comercial o casero	Volver a congelar (cambiará la textura y el sabor)	Volver a congelar (descartar si se detecta moho, olor a levadura o textura viscosa)
Verduras		
Jugos	Volver a congelar	Descartar si se conservó por encima de 40 °F durante 6

Tipo de alimento	Contiene cristales de hielo y se siente frío como si estuviera refrigerado	Descongelado y conservado por encima de 40 °F durante más de 2 horas
		horas
Envasado o blanqueado comercial o casero	Volver a congelar (puede perderse un poco de textura y sabor)	Descartar si se conservó por encima de 40 °F durante 6 horas
Panes y pastelillos		
Panes, panecillos, muffins, tortas (sin relleno de natilla)	Volver a congelar	Volver a congelar
Tortas, tartas, pasteles con relleno de natilla o queso	Volver a congelar	Desechar
Tapas de masa, masa de pan comercial y casera	Volver a congelar (puede perderse un poco de calidad)	Volver a congelar (la pérdida de calidad es considerable)
Otros alimentos		
Cazuelas: a base de arroz, pasta	Volver a congelar	Desechar
Harina, harina de maíz, nueces	Volver a congelar	Volver a congelar
Productos de desayuno: waffles, panqueques, roscas	Volver a congelar	Volver a congelar
Comida congelada, platos fuertes, especialidades (pizza, salchichas y galletas, pastel de carne, alimentos de preparación rápida)	Volver a congelar	Desechar

Fecha de la última modificación 28 de enero de 2021