

## Alimentos refrigerados y apagones: cuándo conservarlos y cuándo desecharlos

| Tipo de alimento   | Expuesto a temperaturas de 40 °F (4 °C) o superiores durante más de 2 horas |
|--|---|
| <b>Carne de res, aves de corral, mariscos</b>  |   |
| Carne de res, aves de corral, pescado o mariscos crudos o sobrantes cocidos; sustitutos de la carne de soja  | Desechar  |
| Carnes de res o de ave descongeladas   | Desechar  |
| Ensaladas: carne, atún, langostinos, pollo o huevos  | Desechar  |
| Salsa, relleno, caldo  | Desechar  |
| Fiambres, perros calientes, tocino, embutidos, carne de res deshidratada   | Desechar  |
| Pizzas de cualquier variedad   | Desechar  |
| Jamones enlatados con etiqueta "Conservar refrigerado"   | Desechar  |
| Carnes y pescados enlatados, abiertos  | Desechar  |
| Guisados, sopas y estofados  | Desechar  |
| <b>Quesos</b>  |   |
| Quesos blandos: azul, Roquefort, Brie, Camembert, que tipo Cottage, queso crema, Edam, Monterey Jack, requesón, mozzarella, Muenster, Neufchatel, queso blanco, queso fresco | Desechar  |
| Quesos duros: Cheddar, Colby, suizo, parmesano, provolone, romano  | Conservar   |
| Quesos procesados  | Conservar   |
| Quesos rallados  | Desechar  |
| Quesos reducidos en grasas   | Desechar  |
| Rallado parmesano, romano o combinación (en lata o frasco)   | Conservar   |
| <b>Lácteos</b>   |   |

| <b>Tipo de alimento</b>  | <b>Expuesto a temperaturas de 40 °F (4 °C) o superiores durante más de 2 horas</b> |
|--|--|
| Leche, crema, crema agria, suero de leche, leche condensada, yogur, ponche de huevo, leche de soja | Desechar   |
| Mantequilla, margarina   | Conservar  |
| Leche de fórmula para bebés, abierta   | Desechar   |
| <b>Huevos</b>  |  |
| Huevos frescos, huevos duros, platillos con huevo, productos elaborados con huevo                  | Desechar   |
| Natilla y budines, quiche  | Desechar   |
| <b>Frutas</b>  |  |
| Frutas frescas, cortadas   | Desechar   |
| Frutas frescas sin cortar  | Conservar  |
| Jugos de frutas, abiertos  | Conservar  |
| Frutas enlatadas, abiertas   | Conservar  |
| Frutas secas, pasas, frutas confitadas, dátiles  | Conservar  |
| Coco en rodajas o rallado  | Desechar   |
| <b>Salsas, productos untables, mermeladas</b>  |  |
| Mayonesa, salsa tártara, salsa de rábano picante abiertas  | Desechar<br>(si supera los 50 °F (10 °C) durante más de 8 horas)                   |
| Mantequilla de maní  | Conservar  |
| Gelatina, salsa de pepinillos, salsa para tacos, mostaza, salsa de tomates, aceitunas, pepinillos  | Conservar  |
| Salsa Worcestershire, de soja, para parrillada, Hoisin   | Conservar  |
| Salsas de pescado, salsa de ostras   | Desechar   |
| Aderezos a base de vinagre abiertos  | Conservar  |
| Aderezos a base de crema abiertos  | Desechar   |
| Salsa para espagueti, abierta  | Desechar   |
| <b>Pan, pasteles, galletas, pastas, granos</b>   |  |
| Pan, panecillos, tortas, muffins, panes rápidos, tortillas   | Conservar  |

| <b>Tipo de alimento</b>  | <b>Expuesto a temperaturas de 40 °F (4 °C) o superiores durante más de 2 horas</b> |
|--|--|
| Galletas, panecillos, masa de galletitas para refrigerador   | Desechar   |
| Pastas, arroz, papas cocidas   | Desechar   |
| Ensaladas de pasta con mayonesa o vinagreta  | Desechar   |
| Pastas frescas   | Desechar   |
| Pastel de queso  | Desechar   |
| Alimentos para el desayuno: waffles, panqueques, roscas  | Conservar  |
| <b>Tartas y pastelillos</b>  |  |
| Pastelillos rellenos con crema   | Desechar   |
| Tartas: cualquier relleno que contenga huevo o leche, como con flanes, tartas de queso, quiche o con rellenos aireados a base de huevo y leche | Desechar   |
| Tartas de frutas   | Conservar  |
| <b>Verduras</b>  |  |
| Verduras frescas cortadas  | Desechar   |
| Verduras frescas sin cortar  | Conservar  |
| Hongos, hierbas, especias frescas  | Conservar  |
| Vegetales de hojas verdes, precortados, prelavados, envasados  | Desechar   |
| Verduras cocidas   | Desechar   |
| Tofu cocido  | Desechar   |
| Jugo de vegetales, abierto   | Desechar   |
| Papas al horno   | Desechar   |
| Ajo en aceite  | Desechar   |
| Ensalada de papas  | Desechar   |
| Guisados, sopas y estofados  | Desechar   |

Fecha de la última modificación 8 de agosto de 2024